

平成 29 年度 教員免許状更新講習 シラバス

講習 番号	7	講習名	【選択】健やかな心身の育成指導の充実に関する講習				
担当講師	開催地	時間数	主な受講対象者	受講人数	講習形式	試験方法	
江島 洋介 森脇 弘子 辻 文	広島 キャンパス	6 時間	全教諭 養護教諭 栄養教諭	50 人	講義	筆記	
開催日	7 月 8 日（土）		予備日	8 月 5 日（土）			
【到達目標】 健やかな心身・科学的健康観の育成をめざす際に必要とされる，科学的基礎的知見について理解する。							
【講習の概要】 本講座は，「人体のしくみ」「体力の向上」「食育」を中心として健康的な生活習慣の形成に重点を置く学習指導要領の特色を踏まえ，健康的な生活習慣形成を考える際の基礎的理解を深めることを目的とする。健康の維持・増進に深く関わる「生体科学」「スポーツ科学」「公衆栄養学」という観点から，その最新の動向・知見について講じる							
【講習の内容】 講義 1：遺伝学の視点から健康を考える（担当：江島 洋介） ヒト遺伝子の中には個人差の認められるものがあり，これが肥満や糖尿病など生活習慣病のリスクにも関わっている。ここでは，遺伝学の基礎知識，代表的なヒトの遺伝性疾患，生活習慣病と関連の深い遺伝的多型について解説し，遺伝と健康の関わりについて学ぶ。							
講義 2：公衆栄養学の視点から健康を考える（担当：森脇 弘子） 公衆栄養学は地域で生活しているさまざまな人々の QOL（生活の質）の向上をめざし，特に食や栄養に関する環境づくりを支援する学問である。主に健康・栄養問題の現状と課題について学ぶ。そして，児童・生徒の健やかな心身の発達を願い，どのような食環境づくりが望まれるか考えていきたい。							
講義 3：高温環境とスポーツ（担当：辻 文） 近年，気温の上昇に伴って熱中症による搬送者数は増加傾向にあり，暑熱環境下における安全確保は喫緊の課題となっている。本講義では，暑い中で運動をすることの影響や熱中症を防ぐ方法について，最近の研究を踏まえながら解説し，高温環境下におけるスポーツ実施について理解を深める。							
講義 4：総括討論ー健やかな心身の育成実現に向けてー（担当：江島 洋介，森脇 弘子，辻 文）							
【備考】 筆記試験は，配付資料・ノート等持ち込み可です							